

L'écho de l'Institut

N° 8 du 3 Février 2017 - Lettre d'information de l'institut destinée aux parents et amis



Nouveau numéro de votre lettre de l'Institut. Nous souhaitons la bienvenue à David, Tom et Mathis. Bonnes vacances de Février à tous.

N'oubliez pas, nous récupérons actuellement :

LES CARTOUCHES D'IMPRIMANTES JETS D'ENCRE, DANS LE PROJET COCCINELLE

LES PILES AVEC L'ÉCO-ORGANISME SCRELEC

Les bouchons récupérés



LES BOUCHONS POUR L'ASSOCIATION BOUCHONS GARDOIS

Nous comptons sur vous. L'argent récupéré avec les piles et les bouchons sont utilisés pour des œuvres caritatives.



L'anorexie est un trouble de l'alimentation qui affecte principalement les jeunes ... à lire en page 2

Notre hymne national La Marseillaise : Elle a été créée par ... à lire en page 2

Le cheval est un équidé domestique (mammifère) qui est utilisé ... lire en page 3

Les Haras sont des enclos spécialisés pour ... lire en page 3

Le mercredi 23 novembre 2016 avec Frère Didier et Monsieur Felez ... découvrez ce que nous avons visité page 3

Conseils d'hygiène alimentaire par la classe de 3^{ème} en pages 4 et 5

Petit reportage en images de la cérémonie de Noël en page

La lettre de l'institut paraît avec l'accord de notre Directrice Émmanuelle Chapel. La composition est assurée par le professeur de PSE, les corrections sont assurées par le professeur de français, les professeurs d'anglais ou d'espagnol pour les articles rédigés dans ces langues. Les rubriques sont le fait de nos élèves ainsi que de toutes les personnes de bonne volonté que nous remercions

Les numéros sont disponibles sur : <http://www.egioan.fr/downloads/lettre8.pdf>

Anorexie

L'anorexie est un trouble de l'alimentation qui affecte principalement les jeunes femmes. Les personnes souffrant d'anorexie ont peur de prendre du poids et de perdre le contrôle de leur corps.

Le manque de nutrition peut entraîner des problèmes de santé mentale, l'anorexie doit donc être traitée dès que possible.

Elle commence souvent entre 15 et 25 ans (certaines études nous montrent que près de 1 % des filles de cette tranche d'âge en sont atteintes), mais peut toucher des enfants dès l'âge de 10 ans et des personnes plus âgées.

Bien que 90 % des personnes atteinte d'anorexie soient des femmes il est difficile d'estimer à quel point l'anorexie est répandue.

Symptômes

Les symptômes principaux sont la perte de poids due à une alimentation insuffisante. Les enfants atteints d'anorexie peuvent quand même prendre du poids mais moins vite que les enfants de leur âge.

Les autres symptômes sont des douleurs à l'estomac, la constipation ou la diarrhée, des évanouissements et des vertiges, la rugosité et la décoloration de la peau, la chute des cheveux, des problèmes aux dents suite aux vomissements répétés (usure de l'émail par l'acide gastrique) ainsi que l'insomnie et la fatigue.

Les femmes souffrant d'anorexie ont souvent une interruption des règles. Chez les adolescents l'anorexie peut retarder la puberté et entraîner des problèmes de développement physique. L'anorexie peut provoquer des changements de la personnalité et du comportement. Une personne atteinte d'anorexie peut éprouver une

peur très importante de prendre du poids et avoir une perception déformée de son propre corps

Les anorexiques peuvent sombrer dans la dépression, elle risquent de devenir introverties ou agitées, éprouver de brusques changements d'humeur, de perdre l'intérêt lors des activités normales. Ils commencent à faire beaucoup de sport, à se faire vomir en cachette, à prendre des laxatifs et utiliser des coupes faim

Cause

La cause exacte de l'anorexie est encore inconnue c'est une situation compliquée probablement due à un mélange de facteurs physiologiques et sociaux, le plus souvent touchant le milieu de la mode où les mannequins doivent avoir une taille et un poids très faibles, définis par contrat. Les causes peuvent aussi être génétiques ou bien liées aux relations familiales.

D'après des recherches le stress, les expériences difficiles, et la confusion liée aux modifications du corps lors de la puberté peuvent être des facteurs déclenchant.

Diagnostic

Une personne atteinte d'anorexie a une masse corporelle généralement de 15 % inférieur à celui qu'elle devrait avoir pour sa taille et son âge. On le constate en fonction d'une baisse de son IMC. Le diagnostic consiste à évaluer les facteurs psychologiques et physiques.

Il peut nécessiter l'évaluation de l'attitude par rapport au poids, aux aliments, aux divers régimes suivis et à l'image de soi.

il est souvent difficile de diagnostiquer l'anorexie car la plupart des personnes qui en sont atteintes refusent d'admettre qu'elles sont malades (elles sont dans le déni) ... suite page 6

NOTRE HYMNE NATIONAL : LA MARSEILLAISE

Elle a été créée par Claude Joseph Rouget de Lisle, dans la nuit du 25 au 26 avril 1792 à la suite de la déclaration de guerre à l'Autriche.

La Marseillaise a plusieurs noms

- Chant de guerre pour l'armée du Rhin
- Chant de marche des volontaires de l'armée du Rhin
- Chant de guerre des armées aux frontières;
- La Marseillaise.

Elle est décrétée chant National le 14 Juillet 1795. (26 messidor an III) et hymne national le 14 février 1879.

La version complète de la Marseillaise compte une quinzaine de couplets, mais le texte a subi de nombreuses modifications. Aujourd'hui, on trouve six couplets et un septième appelé « couplet des enfants » mais seul le premier couplet est entonné. Les « couplets des enfants » ont été ajoutés plus tard même si le second a depuis été supprimé.

Rouget de Lisle n'ayant écrit que six couplets, le site officiel de l'Elysée indique que l'auteur du 7ème couplet reste inconnu.

Notre hymne national était une marche militaire patriotique qui a conquis le cœur des Français. C'est pour cela que le 24 Janvier 2003, l'ensemble des députés adopte, dans le cadre de la loi d'orientation et de programmation pour la sécurité intérieure (LOPSI), ... suite en page 5

LE CHEVAL

Le cheval est un équidé domestique (mammifère) qui est utilisé par l'homme comme monture pour se déplacer ou pour tracter des attelages. C'est également l'ami de l'homme depuis très longtemps.

Aujourd'hui, il n'est plus utilisé que rarement pour le travail, il a de nouvelles attributions principalement sportives, pour la promenade et pour les spectacles. Il existe de nombreuses disciplines qui le font intervenir, comme les courses. Courses de cheval avec jockey, courses de setki (c'est une petite carriole à deux roues dans laquelle est le meneur du cheval), courses avec saut d'obstacles (les haies).

On peut voir également des épreuves de dressage, ce qui consiste à effectuer une série de quarante exercices que le cheval doit accomplir en harmonie avec le cavalier dans un temps et un espace défini. Cela se déroule dans des manèges. Il en existe qui sont couverts, ce qui est très utile en cas de pluie.

On trouve plusieurs races de chevaux. Une race c'est une lignée particulière. Je vais vous en citer quelques unes : (les plus connues ou les plus courantes) Haflinger, sethland, camarguais, Pur sang arabes, poney français de selle, lusitaniens, quarter horse, appaloosas, ... mais il y a également des chevaux dont on ne connaît pas l'origine, on les appelle les ONC pour origine non constatée. Ces derniers peuvent être privés de concours dans certains cas.

Les chevaux sont caractérisés par leur robe : c'est à dire la couleur de leur pelage. Ces robes viennent du patrimoine génétique du cheval. On trouve principalement : les

alezans, les bais, les gris (on utilise ce terme pour les chevaux blancs), les noirs. Il y a également les dérivés : du noir, on a le noir pangaré ; de l'alezan, on a palomino, alezan brûlé, alezan gris lavé, café au lait ; du bai, on a isabelle ... et bien d'autres.

On trouve trois « sortes » de chevaux : les juments, qui sont les femelles ; les hongres, qui sont des mâles castrés et les étalons qui sont des mâles entiers.

David Gauttier

LES HARAS

Les Haras sont des enclos spécialisés pour les chevaux de pure race française. Les chevaux de pure race française ont l'habitude de la liberté, c'est pourquoi on en trouve rarement ! En 1400, les chevaux de pure race française ont été aperçus dans les côtes du Finistère, en Bretagne. Ils ont été transportés à Paris pour le roi Charles VII qui en exigeait dans ses écuries afin de montrer sa puissance à ses alliés. Quelques élèves de l'Institut sont allés visiter le Haras National d'Uzès. (...)

*Erwan Aloviseti
Dylan Bonin (2012)*



VISITE AU HARAS

Le mercredi 23 novembre 2016 avec Frère Didier et Monsieur Felez, nous nous sommes rendus au haras national d'Uzès

Nous avons eu la chance de voir le maréchal-ferrant ferrer un cheval comtois.

Le maréchal ferrant a paré les sabots de l'animal. il a ajusté les fers à chaque sabot et ensuite il a effectué le brochage. l'animal est restée calme pendant le ferrage il se laissait faire.

Un cheval doit être ferré en moyenne toutes les six semaines.

Brochage : opération constituant à clouer le fer sur le sabot

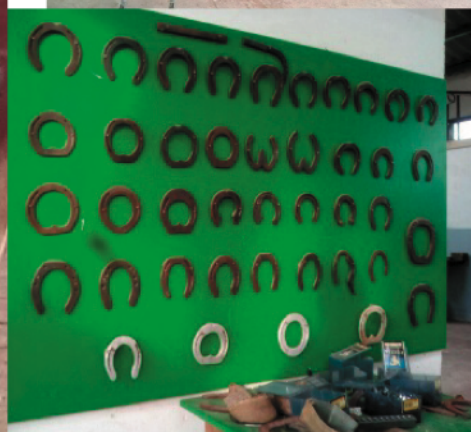
L'outil utilisé est le brochoir (marteau à broche) ainsi que des clous

Parer : préparer le sabot avant d'appliquer le fer

Les outils utilisés sont le mailloche (marteau) le rogne pied

Ajuster veut dire rendre le fer aux dimensions du sabot

Les outils utilisés sont : la forge, le marteau, la tenaille de forge



Conseils d'hygiène de vie par la classe de 3^{ème}



Para mantenerse en forma, hay que comer cinco frutas y verduras.

Además, es necesario que ustedes practiquen actividades físicas.

Nosotros les recomendamos que duerman ocho horas cada noche.

Por fin, nosotros les prohibimos que fumen y beban demasiado alcohol

Nous remercions les personnes qui ont eu la gentillesse de venir présenter leur parcours professionnel aux élèves de 3^{ème} et de 4^{ème}



suite de l'article sur la Marseillaise :

un amendement créant le délit "d'outrage" au drapeau de la France et à l'hymne national, Le Délit est sanctionné par un emprisonnement de 6 mois et 7 500 euros d'amende. La Marseillaise.

Comme tout hymne, il est utile de rappeler que la Marseillaise ne s'applaudit pas, comme c'est souvent le cas, mais se respecte

Lucas Pradeilles .



Je vous livre les meilleures perles de nos élèves :

les gènes se trouvent sur ... les doigts

les chromosomes sont rangés dans un organigramme

La pilule du lendemain doit être prise ... avant le rapport sexuel

L'accident du trajet travail doit avoir eu lieu ... en heures creuses

Lors d'une maladie professionnelle, la victime doit donner la maladie à la CPAM

Je saignais souvent du nez, je me suis fait cotiser par le médecin

Mon sphincter anal se trouve dans le nez

Quand on ne connaît pas le groupe sanguin d'une personne, on lui fait une transfusion de ... salive

Après 50 ans, la femme subit la dérovolation

L'eau consommée dans le collège vient de la station d'épuration

Le poumon fait partie du tube digestif

Fumer provoque le cancer du col de l'utérus

Qu'est ce que la gestation ? c'est quand on bouge !

Monsieur, j'ai un chien, c'est un Whisky

Un piscivore mange des pistils

la respiration aérienne c'est un animal terrestre qui vit dans la savane.

La branchie est un poumon pour les insectes

Après un sinistre, l'assurance envoie une indemnité pour constater les dégâts

La somme perçue par un assuré qui a eu un sinistre est : l'expert

c'est donc le plus souvent la famille qui font les démarches nécessaires

Traitement

L'anorexie est une maladie grave qui nécessite des soins médicaux spécialisés.

Le traitement se fait généralement à l'hôpital en consultation externe. Le but est d'augmenter le poids de réhabituer le corps à une alimentation saine et équilibrée, de résoudre les fausses croyances sur les aliments. Des soins psychologiques sont généralement proposés.

Parfois une personne anorexique peut devenir tellement faible qu'elle doit être hospitalisée.

Complication

Les femmes souffrant d'anorexie peuvent avoir des difficultés à avoir des enfants ou risquent d'avoir des bébés prématurés. Pour les hommes et également il peut y avoir problème de stérilité

Logan L'Hospital

Petit reportage en images de la cérémonie de Noël

